

Les Bulles langroises retiennent leur souffle

Les membres du club de plongée, qui viennent d'élire une femme à leur tête, Martine Léotier, sont loin de coincer la bulle. Ils axent leurs efforts sur la formation selon le principe de «la plongée pour tous» et viennent de créer des sections apnée et... archéologie !

Les Bulles Langroises sont-elles parties à la recherche d'épaves dans l'Atlantique ou d'amphores en Méditerranée ? Pas tout à fait. Mais si vous avez une âme d'archéologue et si vous voulez, moyennant une formation spécifique, plonger avec une encadrante dans des rivières (comme la Saône) et aller fouiller leur lit à la recherche de traces du passé, c'est tout à fait possible. Une archéologue professionnelle faisant désormais partie des cadres du club de plongée, propose de la simulation de recherche «archéo» à travers des cours pratiques en piscine. Une fois l'apprenti plongeur initié, le club peut l'emmener sur le terrain aquatique du côté de Port-sur-Saône pour ainsi s'exercer en milieu naturel.

Plongée pour tous

Les plongeurs lingons, dont l'effectif tourne autour d'une soixantaine de personnes, a également développé une section apnée. Là aussi, une formation est dispensée pour les volontaires.

Outre qu'ils soient évidemment techniques, ils s'accompagnent d'une préparation psycho-mentale et d'un travail fondamental sur la respiration. La plongée en apnée se révèle être un excellent déstressant. Avis aux amateurs.



Martine Léotier, la nouvelle présidente, avec Xavier Hutinet, responsable au comité directeur et chargé de la communication du club

Par ailleurs, le club poursuit son activité de formation classique basée sur le divertissement et non sur la compétition, sur le principe de «la plongée pour tous» et ce, sous l'égide d'un instructeur breveté d'Etat et de moniteurs fédéraux.

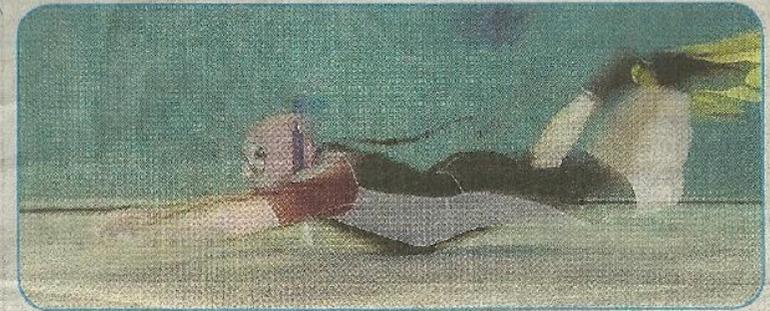
Des cours spécifiques permettent à des plongeurs d'acquies leur autonomie. «Les Bulles» s'attèlent de même à former des encadrants grâce au concours d'instructeurs nationaux. Cela se passe à St-Mandrier près de Toulon. Le dernier stage a eu lieu fin avril. D'autres sorties lointaines sont de temps à autre

organisées : Mer Rouge il ya quelques années, Costa Brava (Espagne) en 2012... Plus modestement, des entraînements sont organisés les dimanches matin au printemps et en été au lac de la Mouche, l'eau y est claire et la profondeur conséquente : 20 m. En hiver, les sorties ont pour la cadre la piscine olympique de Quétigny près de Dijon avec sa fameuse fosse de 20 m et concernent uniquement la formation.

Ca bouillonne chez les plongeurs lingons !



En plein exercice de plongée archéologique



En apnée...

Infos pratiques

Les cours de plongée se déroulent deux fois la semaine à la piscine Roger-Adam le lundi et le mercredi de 20 h à 22 h. La plongée se pratique dès l'âge de 14 ans. Des sorties sont aussi organisées (voir plus haut). Le matériel est fourni (combinaisons, gilets gonflables stabilisateurs, bouteilles d'air comprimé, détendeur, palmes, masques, tubas). La cotisation est de 145€ par an, licence et assurance comprises.